



# Rando n°07

Le 22 décembre 2013



## *La Grande Motte* *Le Bois du Boucanet – L'étang du Ponant*

<http://www.rodaires.com>

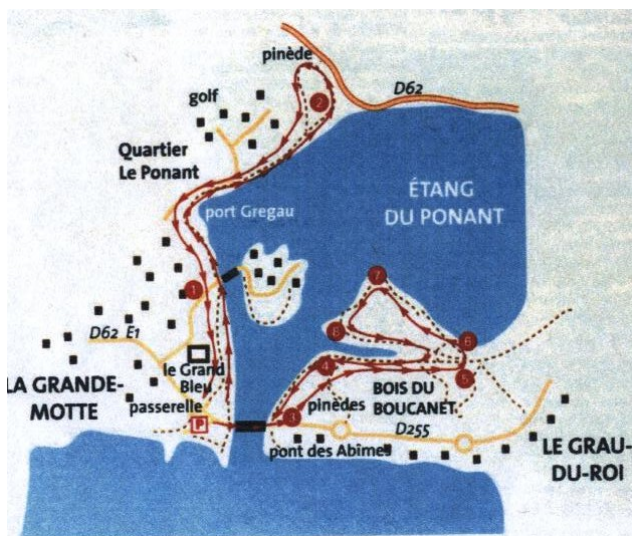
**Les Rodaires du Crès**

Tél 06 43 96 13 36 ou 06 83 59 21 64

### La balade :

À 20 km du Crès, une balade familiale sur la limite du Département de l'Hérault.

En effet le Vidourle qui traverse l'étang du Ponant et se jette dans la mer au Pont des Abîmes sépare le Gard et l'Hérault. Un parcours divisé en deux boucles très agréables au milieu d'une végétation luxuriante.



### La rando :

Longueur : 14 km

Durée : 3h30

Dénivelé : 10 m

Difficulté : Aucune

Départ Le Crès

Place Ch. De Gaulle : 9 h



### Le circuit :

Circuit composé de deux boucles, l'une vers Le Grau du Roi, l'autre vers les quartiers du Ponant et la Pinède du Golf de la Grande Motte.

Un sentier agréable dans un environnement de pins parasols (pignons) et de lauriers roses d'un côté et d'une végétation plus sauvage de l'autre.

Le retour peut se faire au bord de l'eau ou les pieds dans l'eau. !!!

Tabac Presse Loto  
Les Grands  
04 67 59 20 69

Partenariat Centre Optique  
Carrefour Market Le Crès  
04 67 40 02 86

**Reconnaissance de la rando :** Paul Marin, Duriez Dominique et son GPS

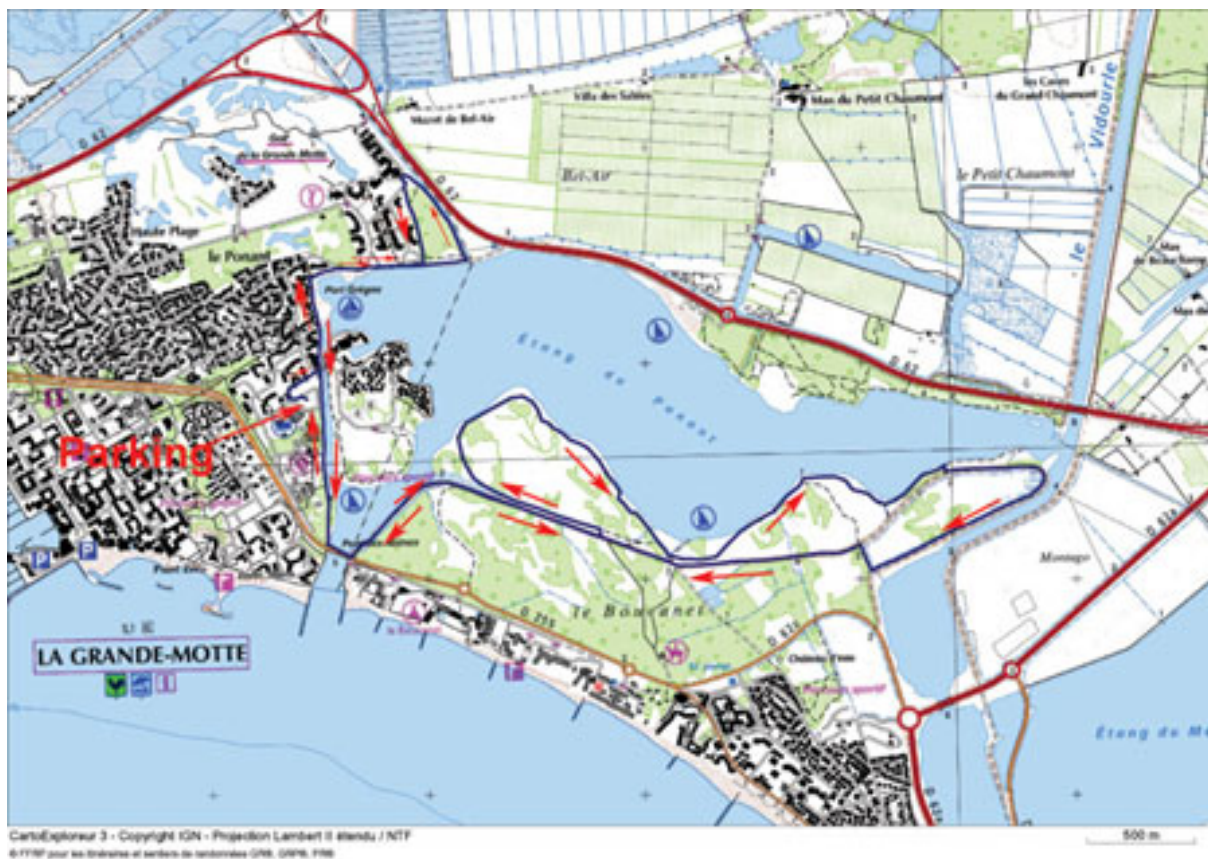


## L'itinéraire :

Le Crès – Carnon – La Grande Motte.

A l'entrée de la ville, à gauche direction Le Grau du Roi, suivre ensuite L'Av du Général Leclerc, puis 3<sup>ème</sup> carrefour, à gauche, « Le Grand Bleu » – Centre Nautique, rue St Louis.

**Parking** : se garer sur le parking de la piscine « Le Grand Bleu ».



Tabac Presse Loto  
Castang - Jacou  
04 67 59 20 69

Partenariat Centre Optique  
Carrefour Market Le Crès  
04 67 40 02 86

